

ОБЕДНО МЕНЮ
ЗА ОУ „ХРИСТО БОТЕВ”
От 08.03.2021г. до 12.03.2021г.

Понеделник

1. Мусака с мляно месо и картофи 269-250гр.порция

Съставки: кайма, сл.масло, лук, картофи, домати, дом.пюре, брашно, пр.мляко, яйца, сол, черв. пипер, магданоз

2. Кис.мляко 384

3. Бял хляб

Вторник

1. Задушено пиле с гарнитура ориз 235-250гр.порция

Съставки: пил.месо, готв.сол, сл.масло, ориз

2. Крем какао 389-150гр

Съставки: пр.мляко, захар, нишесте, какао

3. Хляб пълнозърнест

Сряда

1. Риба на фурна 220 с гарн.карт.салата

Систавки: риба, сл.масло, лимон, сол

2. Пилешка пържола на фурна 283 с гарн.карт.салата

Съставки: пил.месо, слънч.масло, брашно, сол

Съставки гарнитура: картофи, сл.масло, сол

3. Компот 380

4. Хляб бял

Четвъртък

1. Кюфтета с доматиен сос 267-250гр.порция

Съставки: св.месо, лук, ориз, магданоз, сол, брашно, сл.масло, дом.сос, даф.лист, черв.пипер

2 Мляко с грис 386-150гр.порция

Съставки: пр.мляко, вода, ванилия, захар, грис

3. Хляб бял

Петък

1. Супа Пиле 116-200гр.порция

Съставки: пил.месо, кр.масло, фиде/ориз, моркови, лук, целина, домати, брашно, кис.мляко, яйца, лимони, магданоз, сол

2. Кебапчета на скара 284 с гарнитура домати и краставици

3. Хляб пълнозърнест

***Алергенните съставки на ястията и десертите са в по-тъмен шрифт!**

За приготвянето на ястията се използва Сборник с рецепти за ученически столове и бюфети, издание 2012г.

*Ястието е приготвено по рецепта от същия сборник, издание 2002г.

Ястията отговарят на изискванията на НАРЕДБА № 37 ОТ 21 ЮЛИ 2009 Г. ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ НА УЧЕНИЦИТЕ!

Изготвил:
Главен готвач

Проверил:
Мед.сестра

Утвърдил:
Управител

Утвърдил:
Директор



РАЙД-РАИМ КЮЛДЖЕВ ЕООД
СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ЗАКУСКИ
ДАТА:08.03.2021 ДО 12.03.2021Г.
ЗА ОУ"ХРИСТО БОТЕВ"

ПОНЕДЕЛНИК-

Плод-150гр

ВТОРНИК

Сандвич с мляно месо и кашкавал,Рецепта 59

Грамаж за единица бройка закуска:50гр

Съставки вложени	Нетно тегло,г	Енергийна стойност
кайма	20	249ккал
Кашкавал	10	Белтък-9.7
		Мазнини-11.7
Хляб	20	Въглехидрати-26.2

СРЯДА

Медена питка-40гр

ЧЕТВЪРТЪК

Сандвич със масло и колбас,Рецепта 41,

Грамаж за единица бройка закуска в готов вид:50гр

Съставки вложени	Нетно тегло,г	Енергийна стойност
колбас	20	202ккал
Краве масло	10	Белтък-13.8
		Мазнини-5.7
Хляб бял	20	Въглехидрати-23.7

ПЕТЪК

Кифла с шоколад-55гр.

Енергийна стойност за ден е от 10% до 15% за закуска

Изготвил:управител



Проверил:Мед.сестра

Утвърдил: Директор

